

# Recetas Con Miel



## Loción de miel para suavizar la piel

### Mezclar

- 1 Cucharada de miel.
- 1 Cucharada de aceite de oliva.

Después de bañarse extender la mezcla en la piel que requiere aclarar. Déjelo por 20 minutos y después eliminar con una toalla húmeda.

Exprime el limón (El jugo de limón es un natural blanqueador de piel natural que ayuda a disminuir los signos de envejecimiento).

La miel es un humectante natural con propiedades de humectación e hidratación para tu piel, dejando tu piel suave y lisa.