

Recetas Con Miel



Mascarilla para abrillantar el cabello

Mezcla:

- cucharada de miel
- 1 cuarto de taza de agua tibia.

Espárcelo en el cabello después de haberte quitado el shampoo. Déjalo puesto por 1 hora, después quitar gentilmente. En la siguiente semana agregar 1 cucharada de vinagre de manzana orgánica para dar mayor brillo.

La miel puede ayudar a hacer tu cabello más sano y brillante.