

Recetas Con Miel



Mascarilla reafirmante

Mezclar

- Cucharada de clara de huevo
- 1 y 1/2 cucharada de miel.

Expande la mezcla en el rostro, déjalo por 15 minutos (debes sentir la cara dura)
Elimina con agua tibia.

Esta receta de belleza con miel tonificará y reafirmará tu piel de manera natural, dejará su piel suave y limpia, minimiza los poros y ayuda a eliminar los signos de envejecimiento; esto gracias a los antioxidantes de la miel.

Entre la miel sea más oscura, es más antioxidante.