

Recetas Con Miel



Exfoliante de piel a base de miel

Mezcle

- 2 cucharadas de almendra molida.
- 2 cucharadas de miel.

Mezcle hasta formar una pasta, aplique de manera circular en el área que desea exfoliar. Elimine con agua caliente.

Aplique cuantas veces sea necesario, este exfoliante es extraordinario, ya que la almendra molida exfolia la piel y al mismo tiempo la almendra y miel hidratan la piel.