

Recetas Con Miel



Bebida de hierba de limón (lemon grass) (Bebida del este de África)

Ingredientes

- 1 libra de hierba de limón (lemon grass)
- 1/2 galón de agua
- Miel al gusto

Elaboración

Lava la hierba de limón y colócalo en una olla. Hierve agua agrega la hierba y cubre la olla. Deja reposar por algunos minutos, agrega miel y sívelo caliente.