

Recetas Con Miel



Bebida fresca como snack

Ingredientes

- 1 plátano
- 1 taza de jugo de naranja natural
- 2 cucharadas de miel
- 1 taza de jugo de uva
- 1 taza de leche deslactosada

Elaboración

Mezcle en la licuadora a nivel medio hasta que se mezclen bien todos los ingredientes.