

Recetas Con Miel



Bebida para desayuno con naranja

Ingredientes

- 2 tazas de jugo de naranja
- 2 huevos
- 1/2 cucharadas de polvo de leche sin grasa
- 1/4 cucharada de germinado de trigo
- 2 cucharadas de miel
- 4 cubos de hielo

Elaboración

En la licuadora mezcle todos los ingredientes hasta que queden bien mezclados. Rinde para 2 porciones.