

# Recetas Con Miel



## Bebida para desayuno con plátano

### Ingredientes

- 1 plátano
- 8 cubos de hielo
- 2 cucharadas de miel
- 1 taza de miel
- ½ taza de yogurt

### Elaboración

Mezcle todos los ingredientes en la licuadora, licue hasta que se mezcle perfectamente agregue el hielo y mezcle. Coloque en un vaso y decórela con una rebanada de naranja