

# Recetas Con Miel



## Bebida rápida para desayuno

### Ingredientes

- ½ plátano
- 1 taza de jugo de naranja
- ½ cucharada de canela
- 1 puño de germinados
- 2 cucharadas de miel

### Elaboración

Corta el plátano y licúalo con todos los ingredientes.