

Recetas Con Miel



Bebida para desayuno con fresas

Ingredientes

- 6 fresas
- 1 huevo
- 2 cucharadas de miel
- 2 limones
- 1 cucharada de vainilla
- 1 taza de leche
- 1/3 taza de yogurt

Elaboración

Coloca todos los ingredientes en la licuadora y licua hasta que quede mezclado.