

Recetas Con Miel



Bebida energética de fresa

Ingredientes

- 4 fresas
- 1 taza de leche
- 2 cucharadas de miel
- 1 durazno
- 8 cubos de hielo

Elaboración

Coloca las fresas, miel, leche, durazno y licúalo a velocidad alta hasta que la fruta esta disuelta. Agregar los cubos de hielo y licuarlos a velocidad alta hasta que los hielos se muelan.