

Recetas Con Miel



California Smoothie

Ingredientes

- 8 onzas de jugo de naranja
- 1/2 taza de fresas frescas
- 1/2 taza de dátiles
- 1 plátano
- 1 1/2 onzas de miel.

Elaboración

Licua las frutas y miel hasta que quede bien mezclado, luego agrega hielo y jugo de naranja para que de textura. Sírvelo frío.