

Recetas Con Miel



Malteada de plátano con fresas

Ingredientes

- 1/2 libra de fresa congelada.
- 1 plátano congelado
- 1 taza de yogurt natural
- 1 taza de leche
- Miel al gusto

Elaboración

Licua todo junto hasta que quede bien mezclado. Agrega la miel al gusto.