

Recetas Con Miel



Malteada de plátano

Ingredientes

- 1 plátano en rebanadas
- 8 onzas de leche
- 1 1/2 onzas de jugo de naranja
- 1 cucharadas de miel
- 4 gotas de extracto de almendra

Elaboración

Licua todo y decóralo con crema batida.