

Recetas Con Miel



Bebida Refrescante de Frutas

Ingredientes

- 1 plátano
- 1 taza de jugo de uva.
- 1 taza de jugo de naranja
- 1 taza de leche
- 1 cucharadas de miel

Elaboración

Mezcla todo los ingredientes en la licuadora. Licua por 1 minuto y déjalo enfriar.