

# Recetas Con Miel



## Bebida suprema de piña

### Ingredientes

- 1 1/2 taza de jugo de piña (este hecho en el extractor)
- 1/2 taza de yogurt natural
- 1 cucharadas de miel
- 6 cubos de hielo

### Elaboración

Licua todos los ingredientes. Esta bebida es muy refrescante en verano.